法人会女性部会

いちごプロジェクト

いちご通信 2026. 夏

オフィスでも節電にご協力ください。

無理なく

無駄なく

快適に

オフィスで出来る夏の節電対策

OA機器（PC、コピー機）

長時間離れるときは、OA機器の電源を切るか、スタンバイモードにしましょう。

節電効果 約4%

空調

執務室の冷やしすぎに注意し、無理のない範囲で室内温度を上げましょう。

※熱中症にご注意ください。

節電効果 約4%

日中の日射を避けるために、ブラインド、カーテン、遮熱フィルム、ひさし、すだれを活用しましょう。

節電効果 約4%

使用していないエリア（会議室、休憩室、廊下等）は、空調を停止しましょう。

節電効果 約2%

電気ポット

使わないときには、電源をオフにしましょう。

温水洗浄便座

使用状況を確認し、夏は便座や水の温度設定を「切」にしたり、長時間使わないトイレはコンセント自体を抜いたりしましょう。

照明

可能な範囲で執務室や店舗エリアの照明を間引きしましょう（節電効果は照明を半分程度間引きした際の数値）。

節電効果 約13%

使用していないエリア（会議室、休憩室、廊下等）は、消灯しましょう。

節電効果 約3%

全オフィスで消費電力の1%を節電すると、毎日、家庭約16万世帯が消費する電力と同程度のエネルギーが削減できます。

出典：経済産業省　省エネポータルサイト

※「節電効果」は点灯帯（17時頃）のオフィスの電力使用量に対する節電効果の概算値で、地域・時間帯による違いを考慮に入れた全国平均の値です。地域・時間帯により節電効果は変動します。

「いちごプロジェクト」とは?

「いちご」のネーミングは、2011年夏の節電目標「15%」に由来しています。
いちごは「毎年実をつける多年草」であり「全国各地で広く栽培」されます。そのイメージを、毎年法人会の女性部会が全国的に継続して取り組む社会貢献活動に重ねました。

「法人会」とは

法人会は、税のオピニオンリーダーとして、企業の発展を支援し、地域の振興に寄与し、国と社会の繁栄に貢献する経営者の団体です。

現在、全国各地に440単位法人会があり、県単位の連合体として41都道県連が組織され、約70万社の企業が加入しています。法人会では「税知識の普及」「租税教育」「地域社会貢献」などを中心に、地域に密着した活動を展開しています。

公益社団法人むつ法人会　女性部会

〒035-0031　青森県むつ市柳町1-10-25 むつまちなかオフィス 3階

TEL・FAX 0175-22-3997　E-mail mutuhoujinkai@axel.ocn.ne.jp　URL https://mutsu-houjinkai.or.jp

法人会

法人会「いちごプロジェクト」サイトはこちら ➡