



## 空調

使用していないエリア  
(会議室・休憩室・廊下等)は  
空調を停止しましょう。

節電効果:約2%

重ね着やひざ掛けなどを活用し、  
無理のない範囲で  
室内温度を下げましょう。

節電効果:約3%

無理  
なく

無駄  
なく

快適  
に

# オフィスで出来る 冬の節電対策

## 照明

可能な範囲で執務室や  
店舗エリアの照明を  
間引きしましょう  
(節電効果は照明を半分程度  
間引きした際の数値)

節電効果:約8%

使用していないエリア  
(会議室・廊下等)の  
消灯をしましょう。

節電効果:約3%

## 温水洗浄便座

可能な範囲で  
便座・温水の  
設定温度を下げ、  
使わないときは蓋を  
閉めましょう。

## 給湯器

給湯器の温度を下げて、  
洗い物をしましょう。  
給湯器を買い換える場合は、  
省エネタイプのものも  
検討しましょう。

## OA機器(PC、コピー機)

長時間使わないときは、  
電源を切るか、  
スタンバイモードに  
しましょう。

節電効果:約4%

## 電気ポット

設定温度を見直したり、  
省エネモードにしましょう。  
使わないときには、  
電源をオフに  
しましょう。

オフィスでも節電にご協力ください。

全オフィスで消費電力の1%を節電すると、毎日、家庭約12万世帯が  
消費する電力と同程度のエネルギーが削減できます。

出典: 経済産業省 省エネポータルサイト

### 「いちごプロジェクト」とは?

「いちご」のネーミングは、2011年夏の節電目標「15%」  
に由来しています。

いちごは「毎年実をつける多年草」であり「全国各地で広く  
栽培」されます。そのイメージを、毎年法人会の女性部会  
が全国的に継続して取り組む社会貢献活動に重ねました。

### 「法人会」とは

法人会は、税のオピニオンリーダーとして、企業の発展を支援し、地域の振興に寄  
与し、国と社会の繁栄に貢献する経営者の団体です。

現在、全国各地に440単位法人会があり、県単位の連合体として41都道府県連が組  
織され、約70万社の企業が加入しています。法人会では「税知識の普及」「租税教育」  
「地域社会貢献」などを中心に、地域に密着した活動を展開しています。

公益社団法人むつ法人会 女性部会

〒035-0071 青森県むつ市小川町2-11-4 むつ市商工会館内 TEL・FAX 0175-22-3997

法人会では冬の節電活動として「いちごプロジェクト」を行っております。詳しくは下記のホームページをご覧ください。

法人会

検索

<https://www.zenkokuhojinkai.or.jp/>