

平成29年度 公益社団法人むつ法人会 『健康セミナー』

『下北の健康づくりとこれから』

ヘルスリテラシー(健康教養)的な原因や現状説明等どちらかというとな中級者や上級者向けの話しでなく、「自分はこういうふうに変えようか。家族も一緒に取り組んでいこう。」というようなはっきりとした気づきを与えていただける内容です。

また、講師が下北地域県民局長等として下北で過ごされた中で、健康面も含め、講師自ら行ってきたことや感じたこと、それらを踏まえて、これからの下北のためには何が必要か等についても触れていただきます。

講師 **じん しげ のり**
神 重 則 氏

青森県会計管理者 (前下北地域県民局長)

内
容

1. 健康づくりの眼目
2. 高齢者の健康について
3. 地域が当面する課題(人口減少社会)
4. 下北での3年間で、私が行ってきたこと
5. 下北の「宝」
6. 住民が直接関わるまちづくりの実践

講師
プ
ロ
フ
ィ
ー
ル

昭和32年6月 青森市生まれ
昭和51年3月 青森高校卒業
昭和55年3月 弘前大学人文学部経済学科卒業
昭和55年4月 青森県職員に採用
平成21年4月 (財)むつ小川原地域・産業振興財団
事務局長
平成22年4月 青少年・男女共同参画課長
(青少年育成青森県民会議事務局長兼務)
平成24年4月 県民生活文化課長
平成25年4月 県境再生対策室長
平成26年4月 下北地域県民局地域連携部長
平成28年4月 下北地域県民局長
平成29年4月 青森県会計管理者 現在に至る

● 日 時 平成29年11月24日(金)

午後1時30分～3時

● 会 場 むつ来さまい館 1階 イベントホールB

● 受講料 無 料 どなたでも参加できます

● 主 催 公益社団法人 むつ法人会

TEL・FAX

共 催 公益社団法人 むつ法人会 中央支部

22-3997

申込方法

公益社団法人むつ法人会事務局宛、11月20日(月)までに、FAX又は電話でお申込みください。

平成29年度 公益社団法人むつ法人会 『健康セミナー』 参加申込書

平成29年 月 日

法人名		TEL	
参加者名		参加者名	

※ ご記入いただいた情報は、当法人会からの当セミナーに係る連絡のためにのみご利用させていただきます。