

あなたの年金

「ねんきんネット」

で確認してみませんか？



ねんきんネット

検索



https://www.nenkin.go.jp/n_net/

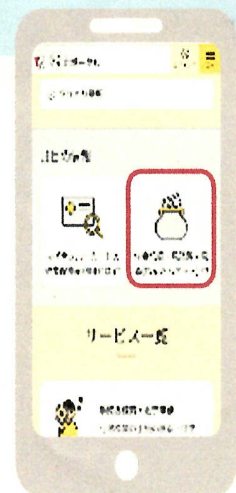
「ねんきんネット」ではこんなことができます！

- ✓ ご自身の**年金記録**の確認 → 24 時間 365 日いつでも確認できます。
- ✓ 将来の**年金見込額**の試算 → 様々な条件に合わせた試算ができます。
- ✓ 通知書の確認 → 「**ねんきん定期便**」などの通知書を確認できます。

ねんきんネットへの登録は**マイナポータル**からが便利です！

ねんきんネットの初回利用登録

- ① 「**マイナポータル**」へログインし、マイナポータルサイトのトップ画面「**注目の情報**」欄にある「**年金記録・見込額を見る（ねんきんネット）**」を選択
- ② 「**ねんきんネットと連携**」をクリックし、「**メールアドレスの登録／変更**」から登録メールアドレスを入力
- ③ 「**日本年金機構からのお知らせメールの配信希望**」を選択
- ④ **ねんきんネットの初回利用登録**が完了！



初回利用登録の完了後、24時間いつでも「ねんきんネット」をご利用できます！



日本年金機構
Japan Pension Service

電子版「ねんきん定期便」のご案内

ペーパーレス化推進に向け

電子版「ねんきん定期便」

の登録にご協力ください。

電子版「ねんきん定期便」とは？

- ・毎年誕生月に、日本年金機構が郵送している「ねんきん定期便」を電子版(PDF ファイル)にてご確認ください。
- ・電子版「ねんきん定期便」はダウンロードが出来るため年金記録の管理・保存に便利です。
- ・紙の「ねんきん定期便」より1か月程度早く確認でき、環境にも優しいペーパーレス化推進につながります。ぜひ電子版「ねんきん定期便」をご利用ください。

ご利用対象者

- ・国民年金または厚生年金保険に加入中の方(20 歳以上 60 歳未満で年金未加入の方を含みます。)
- ・日本年金機構が郵送する「ねんきん定期便」の送付対象の方(「ねんきんネット」上で郵送を「希望しない」と登録された方も対象に含みます。)

「ねんきんネット」スマートフォン版

「ねんきんネット」パソコン版

【ねんきん定期便のペーパーレス化】
を選択

【ペーパーレス化する】を選択

The flowchart illustrates the registration process for the electronic version of the 'Nenkin Teikibin' (Pension Regular Mail) on the 'Nenkin Net' website. It is divided into two main paths: 'Smartphone Version' and 'PC Version'.

Smartphone Version Path:

- Start at the 'ねんきん ネット' (Nenkin Net) app.
- Go to '各種設定を変更する' (Change various settings).
- Select 'ねんきん定期便のペーパーレス化' (Paperlessization of Nenkin Teikibin).
- Choose 'ペーパーレス化する' (Paperlessize).
- Click '登録/変更内容を確認する' (Check registration/change content).

PC Version Path:

- Start at the 'ねんきん ネット' (Nenkin Net) website.
- Go to '各種設定を変更する' (Change various settings).
- Select 'ねんきん定期便のペーパーレス化' (Paperlessization of Nenkin Teikibin).
- Click 'ねんきん定期便のペーパーレス化 (入力)' (Paperlessization of Nenkin Teikibin (Input)).
- Select 'ねんきん定期便 (日本年金機構発行分のみ) のペーパーレス化' (Paperlessization of Nenkin Teikibin (Only the version issued by the Japanese Pension Agency)).
- Choose '電子版「ねんきん定期便」をご利用ください' (Please use the electronic version of 'Nenkin Teikibin').
- Select 'ペーパーレス化する' (Paperlessize).
- Click '登録/変更内容を確認する' (Check registration/change content).

Registration Status:

- 現在の「ねんきん定期便」のペーパーレス化に関する登録状態 (Current registration status regarding the paperlessization of the 'Nenkin Teikibin').
- 未登録 (Not registered).
- 「ねんきん定期便」のペーパーレス化の希望 (Desire for paperlessization of the 'Nenkin Teikibin').
- ペーパーレス化しない (Do not paperlessize).
- ペーパーレス化する (Paperlessize).