

法人会女性部会

いちごプロジェクト



節電にご協力ください。

無理なく

無駄なく

快適に

「いちごプロジェクト」とは？

「いちご」のネーミングは、2011年夏の節電目標「15%」に由来しています。

いちごは「毎年実をつける多年草」であり「全国各地で広く栽培」されます。

そのイメージを、毎年女性部会が全国的に継続して取り組む社会貢献活動に重ねました。

「法人会」とは

法人会は、税のオピニオンリーダーとして、企業の発展を支援し、地域の振興に寄与し、国と社会の繁栄に貢献する経営者の団体です。

現在、全国各地に440単位法人会があり、県単位の連合体として41都道県連が組織され約75万社の企業が加入しています。

法人会では「税知識の普及」「租税教育」「地域社会貢献」などを中心に地域に密着した活動を展開しています。



みんなで出来る夏の節電対策

風の通り道を作ろう!



同じ温度でも風があると人は涼しく感じます。エアコンと扇風機と一緒に使って体感温度を下げましょう。冷たい空気は下へ溜まりやすくなるので、扇風機をエアコンと向かい合わせて置き、頭を上に向けると効果的です。

また、帰宅したらまず窓やドアを2カ所以上開けて風の通り道を作り、こもった熱気を外に出してからエアコンを使うと、より冷気が循環しやすくなります。

今年の夏も、感染症拡大防止のため、こまめに窓を開けて部屋の換気を行うようにしましょう。

直射日光を避けて涼しい部屋を作ろう!



涼しい部屋を作るには直射日光を防ぐことが重要です。窓にすだれを掛けたり、グリーンカーテンを作つて日陰を作ると、見た目も涼しげで素敵なインテリアになります。

断熱フィルムや遮光カーテンを利用しても効果があります。

ビー玉やおはじきを入れた金魚鉢を飾つたり、昔ながらの風鈴や水について使う和紙の水うちわなど、目や耳で涼しさを楽しむのもオススメです。

わが家の節電メニュー

〈通常、エアコンを使用される家庭の場合〉

基本となる9の節電メニュー

エアコン

- ① 室温28℃を心がけましょう。

できたらチェック

削電効果
10%

*設定温度を2℃上げた場合

- ② “すだれ”や“よしす”などで窓からの日差しを和げましょう。(エアコンの節電になります。)

10%

- ③ 無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用しましょう。

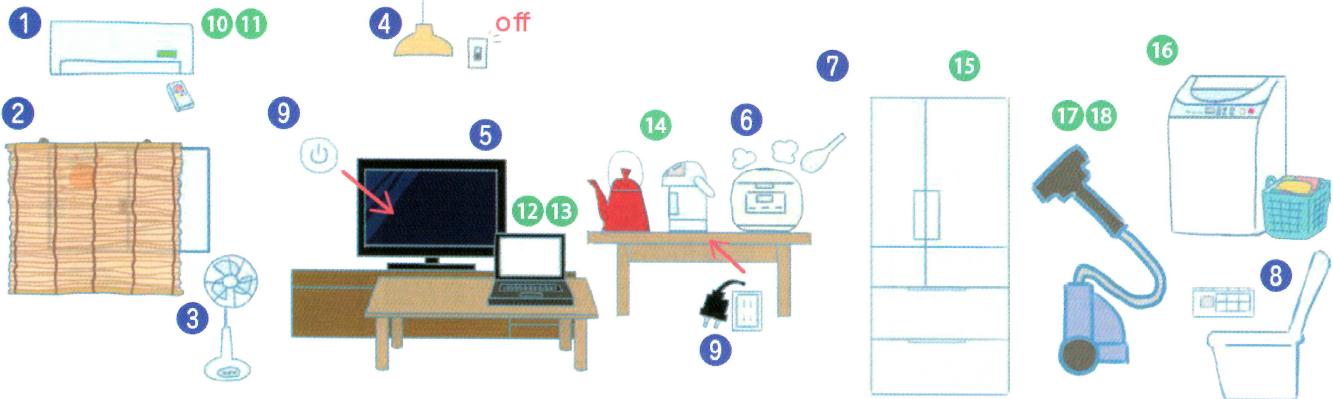
50%

*除湿運転やエアコンの頻繁なオンオフは電力の増加になる場合があるため注意が必要です。

照明

- ④ 日中は不要な照明を消しましょう。

5%



さらに効果を高める節電メニュー

ライフスタイル

- 節電のための家事スケジュールを立てておきましょう。日中(特に13時～16時)を避けて電気製品を使用しましょう。
- 外出や旅行による節電を心がけましょう。
- 契約電力の見直し(節電料金メニュー、適切なアンペア設定等)をしましょう。
- 電力会社のウェブサイトに登録して、消費電力を「見える化」しましょう。

エアコン

- ⑩ エアコンのフィルターを定期的(2週間に1回程度)に掃除しましょう。
- ⑪ エアコンを2部屋でそれぞれ使用している場合には、1部屋(1台)に減らして使用しましょう。(仮に、350Wを2台使用している場合、約30%の節電効果となります。)

できたらチェック

パソコン

- ⑫ 日中、短時間であればノートパソコンの電源を抜いて使いましょう。

できたらチェック

- ⑬ パソコンの省電力設定を活用しましょう。

電気ポット

- ⑭ お湯はコンロで沸かし、電気ポットの電源は切りましょう。

冷蔵庫

- ⑮ 冷蔵庫は、壁との間に適切な間隔を空けて設置しましょう。

洗濯機

- ⑯ 洗濯機の容量80%程度を目安にまとめ洗いをしましょう。

掃除機

- ⑰ 掃除機の紙パック式はこまめにパックを交換しましょう。

昼間のピーク時はモップやほうきを使って掃除しましょう。

出典：経済産業省 節電.go.jp

公益社団法人むつ法人会 女性部会

〒035-0071 青森県むつ市小川町2-11-4 むつ市商工会館内

TEL・FAX 0175-22-3997 E-mail mutuhoujinkai@axel.ocn.ne.jp URL http://www.mutsu-houjinkai.or.jp

法人会では夏の節電活動として「いちごプロジェクト」を行っております。詳しくは下記のホームページをご覧ください。

法人会

検索

<https://www.zenkokuhojinkai.or.jp/>



公益財団法人 全国法人会総連合 女性部会連絡協議会

