

# 県民の皆様方へのお願い

## 1 青森県臨時Webキット検査センターの利用

重症化リスクの低い有症状者の方は  
青森県臨時Webキット検査センターを御利用ください

Web上での入力  
自宅での検査



医師の診断結果を  
メールで受信



## 2 保健所への不要な連絡は控える

検査で陽性になった方におかれては  
保健所からの連絡に2~3日程度要する場合があります  
保健所への**不要な連絡は控え**  
**保健所からの連絡をお待ちください**



## 3 自宅療養中で症状が軽い場合は市販の薬を服用

自宅療養されている方におかれては、発熱などがあっても  
**症状が軽く、意識がしっかりしていて、飲食ができる**  
場合は、解熱剤等の**市販の薬を服用**して  
安静に療養してください



## 4 外来受診を目的とした救急車要請は控える

症状が軽い方で、外来受診を目的とした  
**救急車の要請は控えてください**

救急車で来院した場合でも  
自宅療養となることがありますが  
真に必要な方の病床を確保するためですので  
御理解ください



## 5 陰性証明等の提出を求めない

事業所等におかれては、従業員に対して**医療機関などが発行する陰性証明等の提出を求めない**てください

必要がある場合は、検査の結果を示す画像や自らWeb上で取得可能な療養証明書で御確認ください



※医療機関や青森県臨時Webキット検査センターで感染者として登録された方はMy HER-SYS(マイハーシス)を利用することでスマートフォンに療養証明書を表示することができます

## STOP! オミクロン

○**会話時**や**会食時**などにおいてマスクを**適切に着用**

○感染リスクの高い場所を回避し**会食等**は**少人数・短時間**を基本



○熱、のど、せきなどの**症状がある**場合や**体調が悪い**場合は**出勤・登校・外出等を控える**ことを徹底

○**学校行事**や**部活動**などにおける**感染防止対策**についても今一度、再確認を

○**ワクチン**については、**3回目接種**を終わっていない方などは是非、**速やかな接種**の検討を